



KARATE Jindřichův HRADEC  
OKINAWA GOJU RYU DOJO

沖縄剛柔流道場



pořádá seminář okinawského karate dó

# KATA GOJU RYU KARATE DÓ

Instruktoři:



Jaromír Musil  
6 Dan Goju ryu



Jaroslav Valenta  
5 Dan Goju ryu



Bronislav Puzrla  
4 Dan Goju ryu



Milan Sedlák  
4 Dan Goju ryu



Lukáš Procházka  
2 Dan Goju ryu+ MMA

**Kdy a kde:**

v neděli 3. 4. 2016  
v městské sportovní  
hale v J. Hradci,  
ul. U Stadionu 1137

**Program:**

- děti – bojové hry a výuka sportovních kata
- dospělí – výuka kata Goju ryu + Bunkai kata
- reálné bunkai kata Goju ryu dle MMA

**Čas cvičení:**

- dospělí 10.00–14.00 h
- děti 10.00–12.00 h
- Bunkai kata dle MMA  
10.00–12.00 h

Informace: J. Valenta mob. 724 350 113, email: [okinawan@quick.cz](mailto:okinawan@quick.cz)

[www.okinawagojuryudojo.cz](http://www.okinawagojuryudojo.cz)

**Poplatky:**

děti a mládež do 18 let zdarma,  
dospělí 100 Kč, splatné na místě