



Little stars 7.6.2025



Ve spolupráci s Jihočeským svazem karate

Sportovní hala České Budějovice

Turnaj pro sportovní přípravku, náborové a základní skupiny karate. **Turnaj vhodný i pro úplné začátečníky.**

Mladí sportovci si zábavným způsobem vyzkouší atmosféru závodů a naučí se překonávat překážky a vyrovnávat se s úspěchem i neúspěchem. **Cílem je naučit se prohrávat se ctí a vyhrávat s pokorou.**

Startovné 300,- Kč, je možno zaplatit na recepci klubu či na místě v den soutěže (každý závodník obdrží za odvahu účastnickou medaili v disciplíně Agility (dovednostní dráha) a bude soutěžit o velké medaile v disciplínách – super kop a základní technika.

1. Kihon – na místě, 5x čoku cuki, 5x age uke, 5x gedan barai, 5x mai geri
2. Superkick – 5 kopů na rychlost do lap (mai geri 4-5 let a 6-7 let, mawaši geri 8-9 let, 10-12 let)
3. Agility – dovednostní překážková dráha
4. Kumite (bezkontaktní) - vybavení k zapůjčení na místě

Oblečení: Běžné tréninkové oblečení, kimono být nemusí, ale je vítáno

Harmonogram

10:00 Kontrola registrace
10:30 Zahájení soutěže
12:30 Vyhlášení výsledků

Kategorie

U6 - dívky, chlapci U13 - dívky, chlapci
U8 - dívky, chlapci
U10 - dívky, chlapci



Přihlášky přes databázi ČSKe do středy 4.6. 2025



HEROES
MADE
SHEROES
MADE