

Krajský pohár beginner JČSKe - **Little stars 13. 9. 2025**

DK Metropol České Budějovice

Turnaj pro sportovní přípravku, náborové a základní skupiny karate. **Turnaj vhodný i pro úplné začátečníky.**

Mladí sportovci si zábavným způsobem vyzkouší atmosféru závodů a naučí se překonávat překážky a vyrovnávat se s úspěchem i neúspěchem. **Cílem je naučit se prohrávat se ctí a vyhrávat s pokorou.**

Startovné 300,- Kč za závodníka

Kategorie (9,8, kyu)

1. Kihon Ido – vpřed 5x cuki, vzad 5x age uke, vpřed 5x mai geri, vzad 5x gedan barai
2. Karate Agility – dovednostní překážková dráha
3. Superkick – 5 kopů na rychlost do lap (doplňková disciplína, nepřihlašuje se v databázi JČSKe) – automaticky jsou na ní přihlášení všichni s bílým a bíložlutým pásem

Kategorie (7 kyu)

1. Kata beginner
2. Kumite beginner

Oblečení: Běžné tréninkové oblečení, kimono být nemusí, ale je vítáno
Harmonogram (stačí přijít 30 min. před začátkem soutěže).

- 09:30 - 11:00 dívky a chlapci do 7 let včetně
- 11:00 - 12:30 dívky a chlapci 8-9 let
- 12:30 - 14:00 dívky a chlapci 10-11 let a 12-13 let

Přihlášky přes databázi do 11.9.2025, Info: 777 295 953